

17 мая - Международный день детского Телефона доверия



56-2-38

Какая польза от телефона доверия?

Что ты получаешь, набрав заветный номер?

- Первое и самое главное — живой голос в телефонной трубке и уши, готовые тебя выслушать. Человек на том конце провода готов ждать, пока иссякнут твои слезы; верит, что ты справишься; знает, что у тебя есть опора в жизни.
- Твое обращение остается анонимным - тебе не нужно скрывать детали, стыдиться собственных чувств.
- Это быстрая помощь здесь и сейчас, когда у тебя нет возможности искать специалиста для очной консультации.

Помни!

"Телефон доверия", как таблетка от головной боли, спасает на время, снимает напряжение, но не устраняет причину.